



„Wenn aus Hören
Zuhören wird,
entsteht echte
Verbundenheit.“

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Sich-Mitteilen und Dem-anderen-Zuhören. Um eine Kombination aus Bestärkung und Kritik. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel.

Wir wissen das. In unseren Trainings werdet ihr deshalb offen empfangen. Es geht uns nicht um die Vermittlung weiser Ratschläge. Es geht um eure Themen und eure Unstimmigkeiten. Praxiserprobte Regeln bringen euer Gespräch in eine Richtung, der beide folgen können.



Training für
Beziehungskommunikation

Fr., 21. März 2025, 18.00 Uhr
bis
So., 23. März 2025, 13.00 Uhr

Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Kursgebühr: 150,00 €/Paar

Übernachtung und Verpflegung bitte selber organisieren.

Anmeldeschluss: 14. März 2025

AKF – Arbeitsgemeinschaft für
katholische Familienbildung e. V.
In der Sürst 1 • 53111 Bonn • www.akf-bonn.de

Institut für Forschung und Ausbildung
in Kommunikationstherapie e. V.
Rückertstr. 9 • 80336 München
Tel. 089 544311-0 • www.damit-die-liebe-bleibt.de

Programmautoren:
EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg
(TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

EINE VERSTÄNDNISVOLLE
PARTNERSCHAFT IST
MACHPAAR.

Gesprächstraining für Paare

NÄHE IST
SCHÖN..
UND NICHT
IMMER
EINFACH..

*E in
P artnerschaftliches
L ernprogramm*



MACHPAAR
E P L

GEMEINSAM ENTSCHEIDEN, SICH FÜREINANDER ZU ÖFFNEN.

KONTAKTADRESSE +ANMELDUNG

**BISTUM
REGENSBURG**
Ehe und Familie

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
REGENSBURG-STADT

ANMELDUNG:

Katholische Erwachsenenbildung
Regensburg Stadt Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Telefon 0941/597-2231
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
www.keb-regensburg-stadt.de



„MachPaar ist etwas für
alle Paare, die sich lieben.“



„Beziehung bedeutet, an
einem Strang zu ziehen –
nach Möglichkeit in die
gleiche Richtung.“

„Man lernt nie aus, sagt man.
Das stimmt auch in der
Partnerschaft.“

Wir bieten euch das im deutsch-
sprachigen Raum am weitesten
verbreitete Trainingsangebot für
Beziehungskommunikation.

Unsere EPL- Trainingsprogramme
wurden von führenden Experten im
Institut für Forschung und Ausbildung
in Kommunikationstherapie e. V. in
München entwickelt. Sie tragen
nachweislich zur Zufriedenheit in
Partnerschaften bei.

MachPaar

EPL – TRAININGS FÜR JUNGE PAARE

Unsere „**EPL**®-Trainings“ (Ein **p**artnerschaftliches **L**ernprogramm) für Paare mit
kürzerer Beziehungsdauer umfassen sechs Einheiten, die jeweils
ca. zwei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und
Problemlösefertigkeiten ein.

Auf dieser Basis sprecht ihr über wichtige Themen eurer Partnerschaft und
werdet dabei von unseren ausgebildeten Trainerinnen und Trainern unterstützt.

ReferentInnen:

Cordula Winzer-Chamrád und Petr Chamrád
(zertifizierte EPL-Trainer)

Unsere Trainings für Beziehungskommunikation
sind keine Paartherapie. Sie sind daher ungeeignet
für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben
oder eine Trennung beabsichtigen.