

VERANSTALTUNGEN

FÜR FAMILIEN UND ERWACHSENE
Entdecken Sie unser Angebot!

www.keb-regensburg-stadt.de

**April 2025
bis August 2025**

Entdecken Sie in diesem Heft unsere

Veranstaltungen für Familien und Erwachsene!

*Auf unserer Homepage finden Sie tagesaktuell
unser gesamtes Programm und das unserer
Kooperationspartner:*

www.keb-regensburg-stadt.de

*Wir freuen uns sehr auf
Ihren Besuch bei der KEB!*

Über die KEB Regensburg Stadt	3
FAMILIE	8
Glaube erkunden	18
Natur und Kultur erkunden	25
Gesundheit für Familien	30
Eltern-Kind-Gruppen	33
Bildnachweise	37
AGB	38



Die Katholische Erwachsenenbildung Regensburg Stadt (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr ca. 1.800 Veranstaltungen mit über 30.000 BesucherInnen in Regensburg durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Insbesondere die Familienbildung ist ein Schwerpunkt der KEB Regensburg Stadt.

Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Regionale KEB Regensburg Stadt Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Regensburg sind als Mitglieder des Vorstandes und des Bildungsrates verantwortlich:

1. **Vorsitzender:** Prof. Dr. Klaus Unterburger

2. **Vorsitzende:** Karin Hebauer

Bildungsrat: Pfr. Heinrich Börner | Bernadette Dechant | Anton Dorfinger | Konrad Holzbauer | Carla Schäfer | Doris Schwabenbauer | Cäcilia Plohmann | Roland Preußl (Leiter der Regionalen KEB Regensburg Stadt)

Herausgeber:

KEB im Bistum Regensburg e.V.

Regionale **KEB Regensburg Stadt**

Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

V.i.S.d.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger

Zertifizierung

Mit Zertifikat vom Jahr 2023 ist die KEB in der Stadt Regensburg von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert.



Unsere Postanschrift

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB Regensburg Stadt, Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Unsere Geschäftsstelle finden Sie ab 6. Mai im EmmeramForum Regensburg

Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
Tel. 0941 / 597 2231



Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Dienstag und Mittwoch	9:30–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
Montag und Donnerstag	geschlossen
Freitag	9:30–12:00 Uhr

Teilnehmergebühren-Konto:

KEB im Bistum Regensburg e.V.
Liga Bank
IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68
Verwz.: Veranstaltungsnr. + Name

Spenden-Konto:






KEB Regensburg
Sparkasse Regensburg
DE21 7505 0000 0000 2236 93
Spende

Viele Veranstaltungen der KEB finden nun in den **wunderschönen Räumlichkeiten** im neu renovierten **EmmeramForum** statt.

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen z. B. im Parkhaus am Petersweg oder direkt am Parkplatz am Emmeramsplatz zur Verfügung. Wir verfügen leider über keine eigenen Parkplätze, die wir Ihnen kostenlos zur Verfügung stellen könnten.

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Das EmmeramForum – ein Ort der Begegnung, Bildung & Kultur

Das Emmeram Forum umfasst die Räume des ehemaligen Pfarr- und Mesnerhauses der Pfarrei St. Emmeram, die Basilika St. Emmeram, die Nebenkirche St. Rupert und den Pfarrgarten mit Glockenturm.

Als kulturelles und religiöses Begegnungs-, Bildungs- und Kulturzentrum wirkt es mit der Innenstadtseelsorge sowie der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg-Stadt auch über die Grenzen der Pfarrseelsorge der Dompfarreiengemeinschaft hinaus. Getragen ist das Emmeram Forum von einem Geist der Offenheit und Gastfreundschaft, der nahe bei allen Menschen sein will, unabhängig von Herkunft, Hintergrund und Lebenssituation:

Wir wollen nach Berührungs- und Kontaktflächen zu den Menschen suchen, ihre Fragen kennenlernen und ernstnehmen sowie gemeinsam nach tragfähigen Antworten für ihr Leben suchen.

Wir möchten ein Forum für Kunst und Kultur, für gesellschaftliche, theologische und multireligiöse Themen und Fragen sein. Dazu kooperieren wir gezielt mit kirchlichen wie nichtkirchlichen Gruppierungen.

Wir wollen ein Ort für eine schöpferische Pause sein: Mit Einladung zu Stille und Achtsamkeit, mit Gebetszeiten und gottesdienstlichen Feiern, mit meditativen, lyrischen und musikalischen Impulsen.

Wir wollen die Chance eröffnen, den Glauben (neu oder wieder) zu entdecken.

Wir probieren dabei ganz bewusst auch Neues aus und machen uns auf die Suche nach einer treffenden Sprache der Verkündigung und nach neuen Formen des Feierns und Betens.

Das EmmeramCafé

Eine Besonderheit im Emmeram Forum ist das EmmeramCafé

Es dient der Begegnung und Kontaktaufnahme.

Das Emmeram Café, das im Emmeram Forum integriert ist, dient der Begegnung und Kontaktaufnahme.



Barista Pastorale

Getragen wird es von Ehrenamtlichen, die als Ansprech- und Gesprächspartner für (lebens-)geschichtliche, kulturelle, religiöse und soziale Fragen zur Verfügung stehen. Dazu haben sie ein von Experten ausgearbeitetes Schulungskonzept durchlaufen.

Das Emmeram Café wird auf Spendenbasis nach dem Motto „Jeder gibt, was er kann“ betrieben. In dieser Form ist es einzigartig in Regensburg.

Mit einem offenen Ohr wartet auf Sie ein **Barista Pastorale**.



EMMERAM FORUM[®]
REGENSBURG

Öffnungszeiten des EmmeramCafé

Mittwoch/Donnerstag/Samstag/Sonntag: 14:00–17:00 Uhr
In den Schulferien geschlossen

FAMILIE



Themenreihe

Nr. 7-80246

Von Astronautin bis Zirkusdirektor: Familien entdecken die Welt der Berufe



Habt ihr euch schon einmal gefragt, wie es ist, als Feuerwehrfrau Brände zu löschen, als Bäcker köstliches Brot zu backen oder als Ärztin Leben zu retten?

Bei unserer Veranstaltungsreihe „Von Astronautin bis Zirkusdirektor“ könnt ihr genau das herausfinden!

Gemeinsam mit euren Kindern oder Enkeln taucht ihr in spannende Berufe ein, probiert selbst Dinge aus und trifft echte Profis aus verschiedenen Bereichen. Eine tolle Gelegenheit, spielerisch Neues zu lernen und vielleicht sogar den Traumberuf eures Kindes zu entdecken!

Betriebserkundung

Nr. 7-79314


Was macht eigentlich ein Restaurator?


Führung durch eine Restauratoren-Werkstatt für Familien mit Kindern
In der Themenreihe: „Von Astronautin bis Zirkusdirektor“




Wie kommen große Bilder und bunte Figuren an die Decke von einem Kirchenraum oder einem Ballsaal im Schloss? Wer repariert einen kaputten Thron oder ein altes Schmuckkästchen? Und hat so jemand immer nur mit alten Sachen zu tun? Wenn ihr die Antwort zu solchen

Fragen wissen wollt, dann kommt mit.

 **Fr 09.05.2025, 16:00 - 17:30 Uhr**

 Restaurierungswerkstätte Rappenegger,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

€ 10,00 € pro Familie, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 07.05.2025

Führung

Nr. 7-80249

Besichtigung der Feuerwehr Regensburg

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren


In der Themenreihe: „Von Astronautin bis Zirkusdirektor“




Habt ihr euch schon mal gefragt, wie es in einer echten Feuerwache aussieht? Dann kommt mit auf eine Tour durch die Freiwillige Feuerwehr Regensburg! Erlebt hautnah, wie dort die Feuerwehrleute arbeiten, bestaunt die großen Feuerwehrautos und probiert es sogar selbst aus!


Die Veranstaltung findet im Rahmen der Regensburger Kinderbuchtage statt, direkt im Anschluss an die Lesung von Vanessa Walder aus ihrem Buch „Die Tier-Feuerwehr“


(Beginn der Lesung: 17:00 Uhr). Die Tour durch die Feuerwehr kann auch unabhängig von der Lesung besucht werden.

 **Fr 30.05.2025, 18:00 - 19:00 Uhr**

 Freiwillige Feuerwehr Regensburg, Löschzug Altstadt, Kirchmeierstraße 18f,
93051 Regensburg

€ kostenfrei

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 28.05.2025

 KEB und Buchhandlung Bücherwurm

Kurs

Nr. 7-79802

Babymassage

(für Bezugsperson mit Baby ab 8 Wochen bis zum Krabbelalter)
nach dem Konzept von Frederic Leboyer





Im Mittelpunkt der traditionellen indischen Baby-Massage steht die liebevolle Massage, eine alte Kunst, die in Indien von der Mutter an die Tochter weitergegeben wird. Ein Kind mit Berührungen zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren ist ebenso wichtig, wie seinen

Magen zu füllen. Es versöhnt es mit dem Außen. Wir lernen Schritt für Schritt den Körper, die Arme, die Beine, den Rücken und das Gesicht liebevoll zu massieren.


Unsere zertifizierte Kursleiterin führt euch durch die angeleitete Babyganzkörpermassage.


Referentin: Steffi Bodenloher, Ärztlich geprüfte Yogalehrerin,
Krankenkassenzulassung ZPP

 **fortlaufender Kurs, immer dienstags 09:30-10:30 Uhr.**

 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

 65,00 € für 4 Treffen

 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

Kurs

Nr. 7-79808

Musikzwerge

Für Familien mit Kindern von 6 Monaten bis 4 Jahren

 **fortlaufender Kurs, immer montags von 09:30-10:30 Uhr. Weitere Kurse: dienstags von 15:00-16:00 Uhr und dienstags von 16:00-17:00 Uhr.**

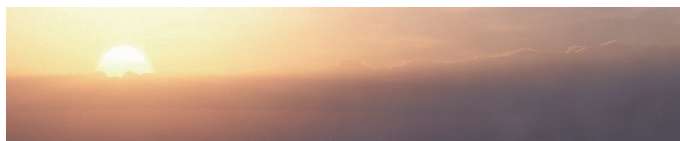
 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

 112,00 € für 8 Treffen, Geschwisterbonus 30%

 im REKiZ Büro, Tel.: 0941-3078756-0 oder
familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

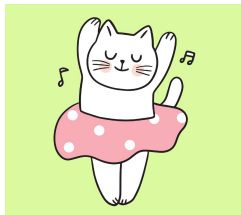
 Mildi Karin Sand



Kurs

Nr. 7-79806

Tiptap – Bewegung zu Musik für Kinder ab 1,5 Jahren



Gemeinsam mit einer Begleitperson probieren die Kinder vielfältige Bewegungsmöglichkeiten auf kreative und fantasiereiche Art aus, erweitern spielerisch ihre motorischen Fähigkeit und erlernen unterschiedliche Tänze und Bewegungslieder.

Referentin: Sonja Güthe, Yogalehrerin, Diplom - und Tanzpädagogin

fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 10:00-10:45 Uhr.

REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

€ 77,00 € für 7 Treffen.

familienzentrum@rekiz-regensburg.de

KEB und REKiZ

Kurs

Nr. 7-79819

Musik mit Maria – Musikgarten für Betreuungspersonen mit Kindern von 1,5 – 3 Jahren



Im Musikgarten können Kinder von 1,5 - 3 Jahren mit ihren Eltern regelrecht in Musik baden. Kinder lieben es, wenn ihnen vorgesungen wird. Sie sind fasziniert von neuen Klängen und können, umgeben von Musik, die Welt ganz neu entdecken.

Die Teilnehmer brauchen ein Eltern-

Kind-Instrumentenpaket mit zwei Paar Klanghölzern, zwei Rasseln und einem Chiffon-Tuch.

Referentin: Maria Gruber, lizenzierte Lehrerin für Musikgarten

fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 10:00-10:45 Uhr.

Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

€ 120,00 € für 10 Treffen

Familienzentrum Kontrast, Tel. 0941 / 280 9 59 84 oder
familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

Familienzentrum Kontrast und KEB

Themenreihe

Nr. 7-79843

Die Welt auf Italienisch entdecken

Für Familien mit Kindern von 1 bis 12 Jahren



Thematische Treffen für neugierige Kinder von 1 bis 12 Jahren und ihre Eltern, die die Welt auf Italienisch entdecken wollen.

Die Treffen finden in italienischer Sprache statt.

Hinweis: Weitere Informationen und Platzreservierung bei der Referentin unter: www.carmenbiangardo.de und: 015784721977 (WhatsApp)

Referentin: Mariacarmina Biangardo

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
 € 12,00 € / 10,00 € ermäßigt für Mitglieder des Vereins.

Kleiner Gartenworkshop

Nr. 7-79860

So 06.04.2025, 11:30 - 12:30 Uhr

Die Abenteuer von Marco Polo

Nr. 7-79859

So 06.04.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken:

Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

Nr. 7-79730

So 06.04.2025, 15:30 - 16:30 Uhr

Die Welt auf Italienisch entdecken:

Wer gut anfängt - Lieder, Reime und Spiele

Nr. 7-79733

Sa 17.05.2025, 10:15 - 11:15 Uhr

Fantastische Tiere: die Giraffe und der Panda

Nr. 7-79862

Sa 17.05.2025, 11:30 - 12:30 Uhr

AllegraMente mit Musik

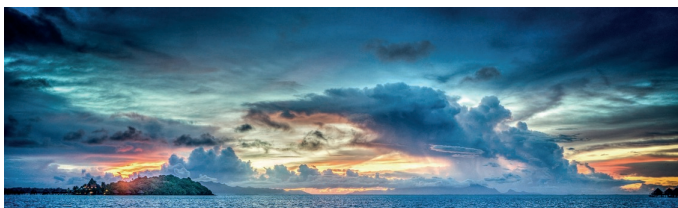
Nr. 7-79863

Sa 17.05.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

AllegraMente Sommerreise!

Nr. 7-79864

So 22.06.2025



Kurs

Nr. 7-79801


Babygebärden




Die Verwendung von Babygebärden stellt nicht nur eine hilfreiche Ergänzung beim Sprechen lernen dar. Bereits lange vor dem eigentlichen Spracherwerb erleichtert sie die Verständigung, wovon Babys und Eltern gleichermaßen profitieren.


Gebärden fördern die Kommunikation, geben Einblick in die Gefühls- und Gedankenwelt von Kindern und intensivieren die Beziehung - doch allem voran machen sie Spaß! In diesem Kurs lernt ihr, spielerisch eingebettet in Lieder und Reime, viele verschiedene Gebärden aus unterschiedlichen Themenbereichen kennen und sie im Alltag einzusetzen.


Referentin: **Mildi Karin Sand**, Qual. Elternkindkursleitung, Musikkursleitung, Pädagogin, Autorin

 **fortlaufender Kurs, immer montags von 10:30-11:30 Uhr.**

 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

 € 112,00 € für 8 Treffen

 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

Kurs


Nr. 7-79820

Musik mit Maria – Musikgarten für Betreuungspersonen mit Kindern von 12-20 Monaten

 **fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 11:00-11:45 Uhr.**

 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

 € 120,00 € für 10 Treffen

 Familienzentrum Kontrast, Tel. 0941 / 280 9 59 84 oder familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

 Familienzentrum Kontrast und KEB

 Maria Gruber

Kurs

Nr. 7-80386

PEKIP – für Bezugspersonen mit Babies




Das Prager-Eltern-Kind-Programm, kurz PEKiP genannt, ist eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihren Kindern während des ersten Lebensjahres. Es werden Spiel- und Bewegungsanregungen angeboten, die das Kind in seiner Entwicklung unterstützen und stärken sollen.


Beim gemeinsamen Entdecken und Erkunden steht immer der Kontakt zwischen Eltern und Kind, später dann auch zunehmend der Kinder untereinander im Mittelpunkt.


Referentin: Hannah Möwes, Pekipleitung

 **fortlaufender Kurs, immer freitags von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr**

 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

 150,00 € für 10 Treffen

 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

Kurs

Nr. 7-79803

FenKid

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«.




Der Kurs richtet sich an Babys und Kleinkinder im Alter von 3-18 Monaten.

FenKid findet in einer festen Gruppe mit max. 8 Müttern/Vätern und ihrem Baby/Kleinkind statt.


FenKid unterstützt Eltern die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen und bietet Kindern eine Ja-Umgebung, die zum Spielen und Erforschen anregt.


Referentin: Janina Prettner

 **fortlaufender Kurs, immer montags von 13:30-14:45 Uhr.**

 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

 65,00 € für 6 Treffen

 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

Workshop

Nr. 7-79386

„DenkKunst“

Für Kinder von 6- 8 Jahren

📅 **Mo 28.04.2025, 16:30 - 18:30 Uhr, weitere Termine: 05.05.25, 26.05.25, 02.06.25, 07.07.25, 14.07.25.**

📍 Familienzentrum Kontrast, Vilshofener Str. 14, 93055 Regensburg

€ 20,- pro Teilnehmer

✉ kontakt.junata@gmail.com

∞ Familienzentrum Kontrast

Online-Seminar

Nr. 7-79312

Geld in der Familie**Familienfinanzen - über Geld sprechen und Wissen vermitteln**

Inhalte des Vortrags:

Prägung im Elternhaus: Eltern als Vorbild beim Thema Geld.

Wie Kinder am Markt umworben werden, Spielregeln fürs Taschengeld und Budgetgeld: warum, wann, wie viel, wofür?

Konto, Karte, sparen: Was passt zu welchem Alter?

Finanzielle Selbstständigkeit: Wie weckt man Interesse und fördert Wissen? Tipps und Anlässe für Geldgespräche.

Hinweis: Den Zugangslink finden Sie auf unserer Homepage.

Referentin: **Silvia Morelle**, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Schuldner- und Insolvenzberaterin

📅 **Di 06.05.2025, 18:30 - 20:00 Uhr**

📍 Online-Bildungsplattform der KEB

€ Kostenfrei

✉ www.keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 06.05.2025

∞ KEB und „Geld und Haushalt“ – Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe



Vortrag

Nr. 7-79734

Ämterdschungel

Informationen über die gesetzlichen Bestimmungen und Ansprüche während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

caritasRegensburg

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.

Während der Schwangerschaft und nach der Geburt verändert sich vieles, verschiedene Gesetze und Regelungen greifen, besondere Ansprüche bestehen, die die werdenden Eltern geltend machen können: Mutterschutz, Babyerstaussattung, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld, sonstige gesetzliche Leistungen, Versicherungen und Rentenansprüche - um nur einige davon zu nennen. Der „Dschungel“ durch die Behörden wirkt oft undurchdringlich.

Der Vortrag informiert werdende Mütter und Väter über ihre Ansprüche und Rechte, mögliche Antragstellungen vor und nach der Geburt und vieles andere mehr. Umfassend informiert können sich die werdenden Eltern gut vorbereitet auf die Geburt ihres Babys freuen und ihm nach der Geburt ihre volle Aufmerksamkeit widmen.

Der Vortrag findet in Kooperation mit der Caritas-Schwangerschaftsberatung Regensburg mit den beiden Regensburger Entbindungskliniken St. Josef und St. Hedwig statt.

Hinweis: Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung!

Referentinnen: **Gabriele Dotzer**, Leiterin der Beratungsstelle
Barbara Altenburg, Beraterin

📍 online

€ kostenfrei

📞 unter 0941/ 5021-530 oder
regensburg@caritas-schwangerschaftsberatung.de.

🔗 Caritas Schwangerschaftsberatung Regensburg und KEB

Ämterdschungel

Nr. 7-79651

Mi 21.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Ämterdschungel

Nr. 7-79652

Mi 23.07.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



Seminar

Nr. 7-79033

Wie können wir Abschied nehmen? Rituale rund um den Abschied

Projekttag für Eltern mit Kindern




Kindertrauerbegleitung e. V., ein gemeinnütziger Verein, ist eine Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die den Verlust naher Angehöriger oder liebgewonnener Menschen erleben mussten. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, Kinder und Jugendliche in ihren natürlichen Trauerprozessen zu stützen und zu begleiten.


In einem geschützten Rahmen geben wir Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, ihrer Trauer mit allen Sinnen Ausdruck zu verleihen und sie mit anderen zu teilen. Wir unterstützen sie, wichtige Schritte der Trauerarbeit zu gestalten, damit sie den Tod als Bestandteil des Lebens annehmen können.


Unser Team ist qualifiziert in Kinder- und Jugendtrauerbegleitung. Unsere Begleitung versteht sich als Hilfe zur Selbsthilfe, bezieht jedoch bei Bedarf professionelle Unterstützung mit ein. Das Angebot ist kostenfrei und überkonfessionell.


Bei diesem Projekttag erfahren Sie, wie Sie Kindern und Jugendlichen bei der Verarbeitung von Abschieden jeglicher Art Hilfe zur Selbsthilfe anbieten und welche Rituale dabei helfen können. Abschied und Trauer gehören zum Leben.


Referentinnen: Barbara Pustet, Ines Hlousek

 **Sa 24.05.2025, 10:00 - 12:30 Uhr**

 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 kostenfrei

 www.keb-regensburg-stadt.de oder
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
Anmeldeschluss 21.05.2025

 Kindertrauerbegleitung e.V. und KEB



Glaube erkunden

Workshop

Nr. 7-79779

Wieso, weshalb, warum? – Rund um die Geheimnisse des Osterfestes

Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren



Habt ihr euch schon mal gefragt, wieso der Osterhase eigentlich Eier versteckt oder das Osterlamm immer weiß ist? Ist am Gründonnerstag wirklich alles grün? Weshalb gibt es einen Palm-Sonntag und einen Kar-Freitag? Bei dieser Entdeckungsreise durch das Domschatzmuseum

wir forschen wir neugierig nach der Geschichte und den Bräuchen rund um das Osterfest: Danach lernt ihr in der Osterwerkstatt, wie man eine Osterkerze herstellt.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Wieso, weshalb, warum? - Rund um die Geheimnisse des Osterfestes
Nr. 7-79423

Di 15.04.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Wieso, weshalb, warum? - Rund um die Geheimnisse des Osterfestes
Nr. 7-79424

Mi 16.04.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

AutorInnengespräch

Nr. 7-79785

Hinter den Sternen ganz nah**Buchvorstellung für Jugendliche und Erwachsene im Rahmen der Regensburger Kinderbuchtage 2025**

Für die 15-jährige Feli bricht eine Welt zusammen, als ihre Schwester bei einem Autounfall ums Leben kommt. Sina - ihre geliebte große Schwester, Ratgeberin und beste Freundin - ist weg. Für immer. Was von Sina geblieben ist, ist der gemeinsame Chat, den Feli in ihrer Verzweiflung alleine weiterführt. Hier fühlt sie sich ihrer Schwester nahe und erzählt ihr alles.

„Weißt du, wann ich mich dir wirklich nahe fühle? Immer dann, wenn ich in den Himmel blicke. Dann ahne ich dich nicht

nur, sondern spüre dich mit meinem ganzen Körper.“

Feli erzählt ihrer Schwester auch, dass sie jetzt wegen einer unnötigen Aktion Sozialstunden im Altenheim ableisten muss. Und dass sie hier auf Vito trifft, der eigentlich auch in dem Unfallauto gesessen hätte, hätte er nicht an jenem Abend Spätdienst gehabt .



Referentin: Petra Bartoli y Eckert, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Coach und zertifizierte Mediatorin, Autorin und Schriftstellerin im Bereich Kinder- und Jugendliteratur und pädagogischer Fachliteratur.

Petra Bartoli y Eckert ist die Autorin zahlreicher Sachbücher, Romane und Geschichten für Rundfunk und Fernsehen. Zuletzt wurde ihr Jugendbuch „Hinter den Sternen ganz nah“ mit dem Leserpreis Sachsen 2024 ausgezeichnet. Die Autorin lebt in Wiesent und arbeitet in ihrem Schreibbüro in der Altstadt von Regensburg.

Fr 23.05.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

📍 EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

€ kostenfrei, Spenden erwünscht.

📝 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 21.05.2025

🔗 KEB und Buchhandlung Bücherwurm.

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Regensburg.

Führung

Nr. 7-79742

Lasst die Blätter tanzen! Wandmalereien in St. Ulrich

Aktionsführung für Familien mit Kindern ab 7 Jahren



Kennt ihr die wunderschönen Blätter, die sich innen an den Wänden der Muse-
umskirche St. Ulrich entlang ranken?
Was glaubt ihr, welche Pflanzen, Blüten
und Früchte dort zu sehen sind? Wo ver-
steckt sich ein kleines Vögelchen? Ge-
meinsam gehen wir auf Entdeckungsrei-

se und finden heraus, was uns die unterschiedlichen Pflanzen ver-
raten. Anschließend dürft ihr selbst tätig werden und eine Grußkar-
te mit Stempeln und Stiften gestalten - und natürlich mit nach
Hause nehmen!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Lasst die Blätter tanzen! Wandmalereien in St. Ulrich

Nr. 7-79462

Sa 17.05.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Lasst die Blätter tanzen! Wandmalereien in St. Ulrich

Nr. 7-79464

Sa 12.07.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-79375

Geheimnisvolle Zeichen – Zeichen finden und setzen

Führung rund um den Dom für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

📅 Sa 31.05.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

📄 Tickets über DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-79765

Sensation! Elefant am Dom gesichtet! – Eine tierisch interessante Führung

Für Familien mit Kindern von 6 - 10 Jahren

- 📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 5,00 € pro Person
- 📄 Tickets über DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- ∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Sensation! Elefant am Dom gesichtet! - Eine tierisch interessante Führung
Nr. 7-79374

Sa 24.05.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Sensation! Elefant am Dom gesichtet! - Eine tierisch interessante Führung
Nr. 7-79397

Sa 26.07.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-79752

Rundumadum Entdeckungsreise rund um den Dom

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

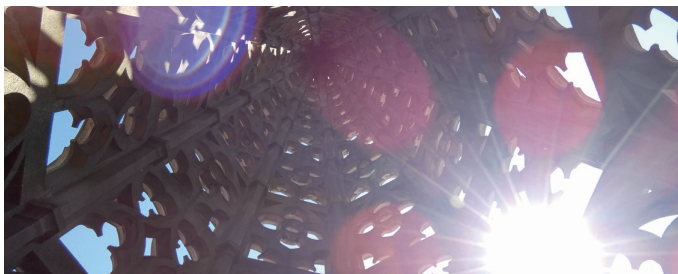
- 📍 Treffpunkt Infozentrum DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 5,00 € pro Person
- 📄 Tickets über DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- ∞ Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Rundumadum
Entdeckungsreise rund um den Dom
Nr. 7-79376

Do 12.06.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Rundumadum
Entdeckungsreise rund um den Dom
Nr. 7-79403

Sa 23.08.2025, 14:00 - 15:30 Uhr



Führung

Nr. 7-79777

Wie der Dom zu seinem Namen kam oder: warum der hl. Petrus im Schifferl sitzt

Aktionsführung für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

- 📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 5,00 € pro Person
- 📄 Tickets über DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62
- 🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Wie der Dom zu seinem Namen kam
oder: warum der hl. Petrus im Schifferl sitzt

Nr. 7-79463

Sa 14.06.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Wie der Dom zu seinem Namen kam
oder: warum der hl. Petrus im Schifferl sitzt

Nr. 7-79467

Mi 27.08.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Führung

Nr. 7-79394

Von Kindern und Spatzen – Wir bringen den Dom zum Klingen

Für Familien mit Kindern von 5 - 10 Jahren



Diese Führung durch den Dom und Dom-schatz soll nicht einfach sang- und klanglos an uns vorbeigehen! Wir werden sowohl prachttvolle wie versteckte Orte kennenlernen, machen Klangexperimente mit unseren Stimmen und finden heraus, was man früher so gehört hat, bevor

man Musik aus dem Internet herunterladen konnte! Beim gemeinsamen Einstudieren von einfachen Liedern unterstützen uns erfahrene (kleine) Sänger!

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

📅 **Sa 05.07.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

- 📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg
- € 5,00 € pro Person
- 🔗 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Führung

Nr. 7-79395


Molli, die kleine Orgelpfeife – Entdeckungstour im Regensburger Dom


Für Familien mit Kindern von 8 - 12 Jahren



Der Dom hat eine riesige Orgel. Sie besteht aus ganz vielen einzelnen Pfeifen. Insgesamt sind es 5871 - große und kleine, schlanke und gewichtige, laute und leise. Jede von ihnen ist unverzichtbar. Zusammen mit einem Organisten und Molli, der kleinen Orgelpfeife, werden wir gemeinsam die Geheimnisse rund um die Königin der Instrumente herausfinden.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

 **Sa 19.07.2025, 13:00 - 14:30 Uhr**

 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

 5,00 € pro Person

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB


Führung


Nr. 7-79771


Von Drachen, Krabben und einem blauen Esel – Domführung

Für Familien mit Kindern von 6 - 12 Jahren

 Treffpunkt Infozentrum DOMPLATZ 5, Domplatz 5, 93047 Regensburg

 5,00 € pro Person

 Tickets über DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Von Drachen, Krabben und einem blauen Esel - Domführung

Nr. 7-79370

Sa 12.04.2025, 14:00 - 15:00 Uhr

Von Drachen, Krabben und einem blauen Esel - Domführung

Nr. 7-79400

Mi 06.08.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Von Drachen, Krabben und einem blauen Esel - Domführung

Nr. 7-79402

Mi 20.08.2025, 14:00 - 15:00 Uhr

Führung

Nr. 7-79401

Kirche, Teufel, Beil und Mitra Von einem mutigen Mann mit einem fliegenden Beil


Für Familien mit Kindern von 8 - 12 Jahren




Wir wandern auf den Spuren des ganz schön tapferen Wolfgang und erfahren, warum ein See in den hohen Bergen der Ursprung einer Kirche war und was es mit einem Hackl auf sich hatte, das ganz weit geworfen wurde. Außerdem warum ein wilder Wolf dem Teufel höllisch zu

schaffen gemacht hat ...

Hinweis: Tickets über: DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

 **Sa 09.08.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

 Basilika St. Emmeram, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg

 5,00 € pro Person

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Workshop


Nr. 7-79744


Mach doch einfach mal „blau“! Himmelblau und goldener Sonnenschein

Workshop zur Farbe Blau

Für Familien mit Kindern von 8 - 12 Jahren

 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

 5,00 € pro Person (Tickets über Domplatz 5)

 Tickets über DOMPLATZ 5,
domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Mach doch einfach mal „blau“!
Himmelblau und goldener Sonnenschein

Nr. 7-79465

Di 12.08.2025, 13:00 - 14:30 Uhr

Mach doch einfach mal „blau“!
Himmelblau und goldener Sonnenschein

Nr. 7-79466

Mi 13.08.2025, 13:00 - 14:30 Uhr

Natur und Kultur erkunden

Workshop

Nr. 7-80125

summ:welt – Entdecke die Welt der Wildbienen

Für Familien mit Kinder ab 6 Jahren





Nach einem Rundgang durch die Erlebnisausstellung um:welt begeben wir uns gemeinsam in die faszinierende Welt der Wildbienen.

Wusstest du, dass Wildbienen unersetzlich für unser Ökosystem sind?

Sie bestäuben Pflanzen, sichern unsere Lebensmittelversorgung und tragen zur Artenvielfalt bei. Doch ihre Zahl geht dramatisch zurück. In unserem summ:welt-Workshop begeben wir uns gemeinsam in die faszinierende Welt der Wildbienen und erfahren, was sie für uns so unverzichtbar macht. Wir lernen, wie Wildbienen leben, welche Rolle sie in der Natur spielen und wie wir ihnen helfen können. Zum Abschluss bauen wir zusammen ein kleines Wildbienenhotel, das du mit nach Hause nehmen kannst - ein praktischer Beitrag zum Schutz der Wildbienen!


Hinweis: Kinder in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.


 **Di 15.04.2025, 9:00 - 11:30 Uhr**

 RUBINA – Energiebildungszentrum, Rudolf-Vogt-Str. 18, 93053 Regensburg

 15,00 € pro Kind, zusätzlich:

Eintritt in Ausstellung 5,00 € oder 3,00 € ermäßigt, Lastschrift

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 09.04.2025

 Energieagentur Regensburg und KEB

Workshop

Nr. 7-80155

Wie das Wetter unsere Geschichte verändert**Ferien-Aktion im Historischen Museum für Familien mit Kindern ab 8 Jahren**

Kommt mit auf eine Zeitreise von der Steinzeit bis heute und entdeckt, wie das „Wettergeschehen“, z.B. Hochwasser, Hitze, Hagel, Stürme unsere Geschichte beeinflusste, ja vielleicht sogar veränderte?! Lernt wahre und lustige Bauernregeln und Traditionen kennen, die uns auch

heute noch begleiten. Im Anschluss folgt noch eine kleine kreative Mitmachaktion, bei der ihr selbst gestalterisch aktiv werden könnt.

Referentin: Lisa Gärtner, Museumspädagogin

- 📍 Historisches Museum, Dachauplatz 2 – 4, 93047 Regensburg
- € 15,00 € pro Familie (zuzüglich Museumseintritt für die Erwachsenen.)
- 📄 www.keb-regensburg-stadt.de oder
E-Mail: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

Wie das Wetter unsere Geschichte verändert

Nr. 7-80150

Di 15.04.2025, 11:00 - 12:30 Uhr, Anmeldeschluss 11.04.2025

Wie das Wetter unsere Geschichte verändert

Nr. 7-80153

Di 17.06.2025, 11:00 - 12:30 Uhr, Anmeldeschluss 13.06.2025

AutorInnengespräch

Nr. 7-79784

Regensburger Kinderbuchtage 2025**Kinderbuchautor/innen lesen an spannenden Orten**

Im Zeitraum vom 22.05.2025 bis 02.06.2025 können Kinder und Eltern jeden Nachmittag eine Lesung an einem besonderen Ort besuchen. Auch dieses Jahr wurden dazu wunderbare Autor/innen eingeladen, die mit ihren Geschichten

ihr Publikum verzaubern. Von Freundschaft, Tieren, Abenteuern und Magie ist für jedes Leseinteresse etwas dabei.

Das gesamte Programm mit allen Informationen finden Sie auf: www.buecherwurm.net oder www.keb-regensburg-stadt.de.

Tickets unter: www.buecherwurm.net. oder in den Bücherwurm-Geschäften.

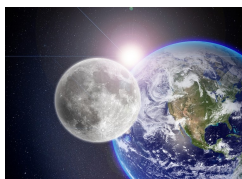
📅 **Do 22.05.2025 - Mo 02.06.2025**

🔗 KEB und Buchhandlung Bücherwurm.
Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Regensburg.

Workshop

Nr. 7-80126

Welt der Planeten

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Nach einem Rundgang durch die Erlebnisausstellung um:welt begeben wir uns gemeinsam auf eine Reise ins Weltall.


Wie weit ist die Erde von der Sonne entfernt? Warum ist der Jupiter so riesig und der Mars so rot? In unserem interaktiven Workshop erkunden wir gemeinsam die


faszinierende Welt unseres Sonnensystems! Wir werfen einen spannenden Blick auf die Abstände, Größen und einzigartigen Eigenschaften der Planeten.


Mit einfachen Erklärungen, spannenden Fakten und kreativen Aufgaben machen wir die Planeten zum Greifen nah. Wie groß ist die Erde im Vergleich zu Saturn? Warum sind die Temperaturen auf der Venus so extrem? Diese und viele weitere Fragen werden wir gemeinsam beantworten.

Zum Abschluss wirst du selbst kreativ: Wir basteln zusammen ein Planeten-Mobile, das du mit nach Hause nehmen kannst - eine Erinnerung an deine Reise durch unser Sonnensystem und an unsere Rolle auf dem „Raumschiff Erde“, unserem Zuhause, zu dem es keine Alternative gibt.


Hinweis: Kinder in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.


 **Mi 11.06.2025, 9:00 - 11:30 Uhr**

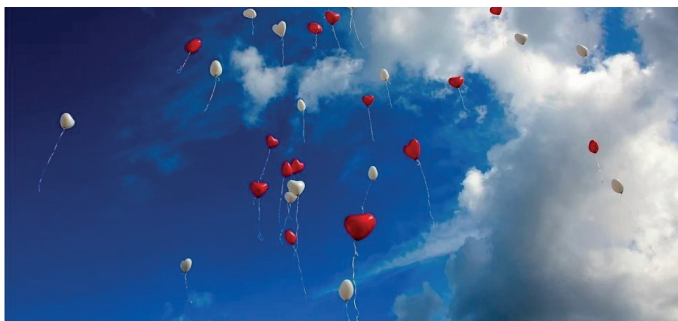
 RUBINA – Energiebildungszentrum, Rudolf-Vogt-Str. 18, 93053 Regensburg

 5,00 € pro Kopf, zusätzlich:

Eintritt in Ausstellung 5,00 € oder 3,00 € ermäßigt, Lastschrift

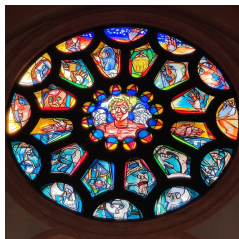
 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de,
Anmeldeschluss 06.06.2025

 Energieagentur Regensburg und KEB



Workshop

Nr. 7-80378

Glaswerkstatt in St. Ulrich – Werde ein Glaskünstler!**Für Familien mit Kindern ab 8 Jahren**

In St. Ulrich leuchten seit kurzem die neuen farnefrohen Glasfenster von Markus Lüpertz. Habt ihr gewusst, dass es über 4000 verschiedene Glasfarbennuancen gibt? Könnt ihr euch vorstellen, dass 2000 einzelne Glasscheiben bearbeitet, mit Bleiruten zusammengefügt und vor Ort eingebaut wurden? Sie wurden genauso hergestellt wie die großen bunten

Fenster im Dom St. Peter, die bereits Jahrhunderte alt sind, aber immer noch funkeln wie Edelsteine.

Lernt in unserer Glaswerkstatt die Herstellung und Technik von Glas kennen, wie es schon im Mittelalter Tradition war und werdet dann selber kreativ! Ihr dürft euch selbst als Glasmaler ausprobieren und als Andenken sogar euer eigenes Glasfenster gestalten und mit nach Hause nehmen.

Hinweis: Tickets über DOMPLATZ 5, domfuehrungen@bistum-regensburg.de, Tel. 0941/597 16 62

📍 DOMPLATZ 5, Infozentrum, Domplatz 5, 93047 Regensburg

€ 5,00 € pro Person

🚶 Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und KEB

Glaswerkstatt in St. Ulrich - Werde ein Glaskünstler!

Nr. 7-79393

So 29.06.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Glaswerkstatt in St. Ulrich - Werde ein Glaskünstler!

Nr. 7-79396

So 20.07.2025, 14:00 - 15:30 Uhr



Führung

Nr. 7-79657


Erlebnisführung durch den Botanischen Garten der Uni Regensburg


Für Familien mit Kindern



Taucht ein in die faszinierende Welt der Pflanzen! Bei unserer familienfreundlichen Führung durch den Botanischen Garten der Universität Regensburg lernen Kinder und Erwachsene gemeinsam die Vielfalt der Natur kennen. Auf spielerische Weise erfahren wir mehr über heimische und exotische Pflanzen, die Geheimnisse des Gartens und wie wichtig Pflanzen für unser Leben sind.


Referentin: Marion Zlamal, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau und Gartenpädagogik

 **Fr 04.07.2025, 17:00 - 18:30 Uhr**

 Botanischer Garten der Universität Regensburg, Universitätsstr. 31, 93053 Regensburg

€ 10,00 € pro Familie, Lastschrift, Überweisung

Verwendungszweck: 7-79657 + Name der Teilnehmenden

 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de. Bitte bei der Anmeldung das Alter der Kinder angeben.

Anmeldeschluss 30.06.2025

Gesundheit für Familien

Seminar

Nr. 7-79324

Informationsabend für werdende Eltern



Krankenhaus
St. Josef

TR Kooperations- und
Lehrkrankenhaus der
Universität Regensburg

Sie sind schwanger und wollen erfahren, wie eine Geburt in St. Josef abläuft? In dieser Veranstaltung lernen Sie einen Teil unseres Hebammen- und Ärzteteams kennen und erfahren alles, was Sie über die Vorbereitung, die Geburt und die Nachsorge wissen müssen.

📍 Caritas-Krankenhaus St. Josef, Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg, Treffpunkt: Eingang zur zentralen Notaufnahme

📝 ohne Anmeldung (kostenfrei)

🔗 Caritas-Krankenhaus St. Josef und KEB

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-79319

Mi 02.04.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-79320

Mi 07.05.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-79321

Mi 04.06.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-79322

Mi 02.07.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Informationsabend für werdende Eltern

Nr. 7-79323

Mi 06.08.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Workshop

Nr. 7-79179

Kräuterworkshop für Erziehende

Jede Pflanze birgt eine Lösung für uns Menschen. Den Wert von Pflanzen für uns zu erkennen und sie dadurch zu schätzen und zu achten, ist Inhalt dieses Workshops. Wir stellen Kräutersalz und Kräuterzucker her sowie verschiedene trinkbare Aufbereitungen wie Tee, Sirup

und Oxymel. Alles gar nicht so schwer, also kinderleicht, so dass dieses Wissen an Kinder weitergegeben werden kann.

Referentin: Michaela Zellner, Försterin, Waldpädagogin

📅 Mi 09.04.2025, 14:00 - 17:00 Uhr

📍 Walderlebniszentrum, Rieglinger Höhe 1, 93161 Sinzing

€ 15,00 € pro Person, Lastschrift

📝 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 07.04.2025

🔗 KEB und Walderlebniszentrum Sinzing

Kurs

Nr. 7-79299

Yoga für Schwangere

📅 Di 29.04.2025, 12 Treffen immer dienstags, 10:05 - 11:05 Uhr

📍 Tanz'n Yoga Studio, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

€ 132,00 € für 12 Treffen, Lastschrift

📝 www.keb-regensburg-stadt.de oder anmeldung@keb-regensburg-stadt.de, Anmeldeschluss 25.04.2025

🔗 Sonja Güthe und KEB

👤 Sonja Güthe



Kurs

Nr. 7-79805

Outdoorfitness für Frauen

Gönnt euch eine Auszeit für Bewegung und Fitness!





Die Trainingsstunde beginnt mit dem Aufwärmtraining, Konditionsaufbau und Entspannung. Es erwartet euch eine Mischung aus Walking/Jogging und Übungen für Kräftigung, Beweglichkeit und Koordination. Ihr werdet bald die körperlichen Veränderungen spüren. Die Ausdauer nimmt zu, die Haut wird besser und der Teint strahlender. Und die überflüssigen Pölscherchen verschwinden fast von selbst.


Die Kleidung sollte bequem und wetterfest sein. Bitte an sportliches Schuhwerk denken!

Die Kleidung sollte bequem und wetterfest sein. Bitte an sportliches Schuhwerk denken!


Referentin: Martina Rota, Trainerin Sport und Geräteturnen

 **fortlaufender Kurs, immer montags von 08:45-09:45 Uhr.**

 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

 € 50,00€ für 10 Treffen.

 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ



Kurs

Nr. 7-79807

Yoga mit Baby

Yoga mit Baby stärkt Dich und Dein Baby!

 **fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 09:00-10:00 Uhr.**

 REKiZ Familienzentrum, Weinweg 31, 93049 Regensburg

 € 90,00 € für 7 Treffen

 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

 Sonja Güthe

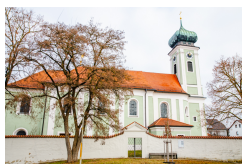
Eltern-Kind-Gruppen

Kurs

Nr. 7-80202


Eltern-Kind-Gruppe St. Georg Schwabelweis


Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren




Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Stefanie Homeier

 **fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 9:00 - 11:00 Uhr.**

 Pfarrheim Nagelkiste, Hochstiftstr. 22, 93055 Regensburg

 Stefanie Homeier, 0171/5127711

Kurs

Nr. 7-80206


Eltern-Kind-Gruppe St. Coloman, Harting

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren




Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Claudia Ehlers

 **fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 9:00 - 11:00 Uhr.**

 Pfarrheim St. Colomann, St.-Colomann-Weg 4, 93055 Regensburg

 Claudia Ehlers, 0151/50 11 82 39

Kurs

Nr. 7-80217


Eltern-Kind-Gruppe St. Konrad


Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Stefanie Weiß

 **fortlaufender Kurs, immer montags von 9:00 - 11:00 Uhr.**

 Pfarrheim St. Konrad, Meraner Str. 2, 93057 Regensburg

 Stefanie Weiß, 0172/8849150

Kurs

Nr. 7-80214


Eltern-Kind-Gruppe Herz Marien


Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren




Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Susanne Ebenhöch

 **fortlaufender Kurs, immer freitags von 9:15 - 10:45 Uhr.**

 Pfarrzentrum Herz Marien, Rilkestr. 17, 93049 Regensburg

 Susanne Ebenhöch, 0176/20327443

Kurs

Nr. 7-80218

Eltern-Kind-Gruppe Hl. Dreifaltigkeit


Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Natalya Roderer

 **fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 9:15 - 11:15 Uhr.**

 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Steinweg 28, 93059 Regensburg

 Natalya Roderer, 0941/38178378 oder 0176/63105653

Kurs

Nr. 7-80209


Eltern-Kind-Gruppe St. Bonifaz/St.Georg


Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren




Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Tanja Gerking

 **fortlaufender Kurs, immer montags von 9:30 - 11:00 Uhr.**

 Pfarrzentrum St. Bonifaz, EKG-Gruppenraum, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg

 Tanja Gerking, 0160/3440097

Kurs

Nr. 7-80213

Eltern-Kind-Gruppe St. Bonifaz/St.Georg

Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren




Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Susanne Ebenhöch

 **fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 9:00 - 10:30 Uhr.**

 Pfarrzentrum St. Bonifaz, EKG-Gruppenraum, Killermannstr. 26, 93049 Regensburg

 Susanne Ebenhöch, 0176/20327443

Kurs

Nr. 7-80215

Eltern-Kind-Gruppe St. Mang/St. Andreas


Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren




Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Claudia Hartl

 **fortlaufender Kurs, immer mittwochs von 9:30 - 11:30 Uhr.**

 Pfarrheim St. Mang, Andreasstr. 9, Rückgebäude, 93059 Regensburg

 Claudia Hartl, 0171/8354456

Kurs

Nr. 7-80469


Eltern-Kind-Gruppe St. Georg Schwabelweis


Für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren




Gruppentreffen nach dem „Regensburger Konzept“ unter pädagogischer Anleitung.

Referentin: Stefanie Homeier

 **fortlaufender Kurs, immer donnerstags von 9:00 - 11:00 Uhr.**

 Pfarrheim Nagelkiste, Hochstiftstr. 22, 93055 Regensburg

 Stefanie Homeier, 0171/5127711

Kurs

Nr. 7-79811

Wald-Eltern-Kindgruppe

Für Familien mit Kindern von 2 bis 5 Jahren




Gemeinsam Zeit in der Natur verbringen. Mit anderen Mamas und Papas den Wald entdecken. Wir erforschen und erkunden die Natur. Die Kinder können eigene Naturerfahrungen machen. Die Eltern knüpfen Kontakte und tauschen sich aus. Eine gemeinsame Brotzeit an der frischen Luft lässt uns wieder auftanken.


Für Eltern mit ihren Kindern ab dem Laufralter bis 4 Jahre.

Bitte festes Schuhwerk, Brotzeit, Sitzkissen und ein kleines Handtuch mitbringen!


Hinweis: Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Namen und Geburtstag Ihres Kindes an! Bei Bedarf können auch mehrere Gruppen stattfinden.


Referentin: Anna von Ammon

 **fortlaufender Kurs, immer donnerstags von 14:30-16:00 Uhr.**

 Prüfening Wald bei der Erdbeerplantage (nach dem Prüfening Schlossgarten)

€ 24,00 € für 3 Treffen

 familienzentrum@rekiz-regensburg.de

 KEB und REKiZ

Bildnachweise

B

Barbara Pustet - 17

Buchhandlung Bücherwurm und KEB - 26

G

Georg Schraml - 18

Gerald Richter - 20f.

I

Ines Amann - 21

K

KEB - 9, 27f.

Kunstsammlungen des Bistums Regensburg - 23

M

Michaela Amann - 30

Mildi Karin Sand - 10, 12

P

pixabay.com/de/ - 1, 9ff., 17ff., 22ff., 28, 30ff., 35f., 40

R

Roland Preußl - 22

S

Silvia Morelle - 15

Sonja Güthe - 10, 31f.

Steffi Bodenloher - 9

Südpol Verlag - 18

W

Wolfgang Ruhl - 20



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Anmeldeschluss: Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen: Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet:

Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

Veranstaltungsanmeldung: Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren: Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich.

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

Veranstaltungsabsage: Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

Datenschutz: In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

Urheberschutz: Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

Haftung: Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

(Stand: 01.01.2024)

... weil Bildung BUNT ist.



Geschäftsstelle ab Mitte Mai:
EmmeramForum,
Emmeramsplatz 3,
93047 Regensburg

Postanschrift:
KEB in der Stadt Regensburg,
Diözesanzentrum Obermünster,
Obermünsterplatz 7,
93047 Regensburg

